



HAUS ARSINOÉ · INHABERIN & GESCHÄFTSFÜHRERIN

Verwurzelt in der Welt, *zu Hause in Frankfurt.*

Manche Ideen entstehen nicht am Schreibtisch – sie reifen langsam, auf langen Reisen, in dampfenden Hammams, bei frisch gepresstem Granatapfelsaft unter tunesischer Sonne oder beim Duft von Jasminöl in einem balinesischen Spa.

Ich bin Inhaberin und Geschäftsführerin des Haus Arsinoé – einem Private Urban Spa in Frankfurt mit Nutrition-Café und Shop, der das Beste aus meinen Jahren des Reisens und Erlebens unter einem Dach vereint. Was hier entstanden ist, ist kein Konzept aus dem Lehrbuch, sondern gelebte Erfahrung: persönlich, authentisch und mit tiefer Überzeugung gestaltet.

Mein Weg führte mich zunächst nach New York City, wo ich ein Jahr lang das pulsierende Tempo einer Weltmetropole erlebt habe – und gleichzeitig lernte, wie tief der Wunsch nach echten Rückzugsorten in Menschen verwurzelt ist, die mitten im urbanen Trubel leben. Diese Erkenntnis hat mein Konzept des Haus Arsinoé maßgeblich geprägt.

Für meine Masterarbeit zog es mich nach Kairo – zwei intensive und unvergessliche Monate in einer der faszinierendsten Städte der Welt. Doch Ägypten war für mich weit mehr als eine Forschungsstation: Mehrfach reiste ich in die Oase Fayyoun, ins Nildelta und ans Rote Meer. Diese Landschaften – so gegensätzlich und doch so verbunden durch das Element des Wassers, der Stille und der Ursprünglichkeit – haben meinen Blick auf Regeneration und Naturverbundenheit tief beeinflusst.

Während meiner Dienstreisen nach Indien, Indonesien, Jordanien und Tunesien habe ich darüber hinaus internationale Spa- und Wellnessanwendungen aus erster Hand kennengelernt – von der ayurvedischen Auszeit bis zum Hammam-Ritual, von heilenden Kräutertees bis zu nährenden Schönheitsbehandlungen. Jede Destination hat etwas in mir hinterlassen.

Die Seele unseres Spas ist jedoch vor allem von einem Ort geprägt: Tunesien. Anderthalb Jahre lebte ich dort – genug Zeit, um die Kultur, die Gastfreundschaft, die Architektur und die Schönheitsrituale dieses Landes wirklich zu verinnerlichen. Die geschwungenen Bögen, die Terrakotta-Töne, das Spiel von Licht und Schatten – all das findet sich in der Gestaltung unserer Räume wieder.

In unserem Nutrition-Café und Shop bringe ich diese Weltreise auch auf den Tisch: internationale Wellnessgetränke, sorgfältig ausgewählte Produkte und Zutaten, die Körper und Geist nähren – echt, bewusst und mit Genuss.

Ich freue mich, Sie auf Ihrer ganz persönlichen Auszeit begleiten zu dürfen.

STATIONEN MEINER REISE



New York City

1 Jahr – Die Metropole, die lehrt, wie wertvoll Stille und Rückzug im Großstadtleben sind. Inspiration für das Konzept des Private Urban Spa.



Ägypten

Kairo (Masterarbeit), Oase Fayyoun, Nildelta und Rotes Meer – Ursprünglichkeit, Wasser und Stille als Quellen tiefer Regeneration.



Tunesien

1,5 Jahre – Heimat der Hammam-Kultur und der maurischen Architektur. Prägt die Seele und Gestaltung unseres Spas.



Indien

Ayurvedische Traditionen, heilende Öle und die Weisheit einer Jahrtausende alten Wellnesskultur.



Indonesien

Balinesische Spa-Rituale, Pflanzenkunde und die Kunst der tiefen Entspannung.



Jordanien

Das Tote Meer, Mineralien und das orientalische Erbe der Körperpflege und Heilkunst.

„Wellness ist für mich kein Trend – es ist eine Lebenshaltung, die ich auf vier Kontinenten gelernt und nun nach Frankfurt gebracht habe.“

– INHABERIN, HAUS ARSINOÉ FRANKFURT

HAUS ARSINOÉ · PRIVATE URBAN SPA · NUTRITION-
CAFÉ & SHOP · FRANKFURT AM MAIN